

## Курсы Тайцзи и Цигун в Жезказгане.

**ТАЙЦЗИ**

Древнее и уникальное искусство регуляции Тайцзи поможет:

- нормализовать энергообмен
- развить координацию
- улучшить пищеварение
- сформировать ясное мышление
- создать стройную фигуру
- укрепить физическое, духовное и эмоциональное здоровье
- предотвратить болезни и укрепить иммунную систему
- продлить активное долголетие и замедлить старение

Цель данного пособия - дать основы Тайцзицюаня как системы самосовершенствования и заложить фундамент на котором каждый практикующий может сам строить свое мастерство.

**ТАЙЦЗИЦЮАНЬ стиль ЯН**

Практическое пособие для детей и взрослых всех возрастов

Подарок **ЛЮБИМЫМ**

**БЛИЗКИМ и родным**

Темирбулат Ковалас

AvizInfo.kz

Жезказган, Казахстан

Доступные в исполнении и полезные для здоровья, эффективные оздоровительные комплексы упражнений восстановят здоровье и силы, помогут всегда быть в тонусе. Занятия проводит опытный сертифицированный инструктор с 20-летним стажем.

Автор учебного пособия по Тайцзицюань.

Продолжительность курса - 30 часов.

Оплата за курс - 45 000 тг.

Цена: **45 000** ₸

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Шинибеков Мад**

**+7 777 190 47 17**