

Курсы Тайцзи и Цигун в Жезказгане.

ТАЙЦЗИ

Древнее и уникальное искусство регуляции Тайцзи поможет:

- нормализовать энергообмен
- развить координацию
- улучшить пищеварение
- сформировать ясное мышление
- создать стройную фигуру
- укрепить физическое, духовное и эмоциональное здоровье
- предотвратить болезни и укрепить иммунную систему
- продлить активное долголетие и замедлить старение

Цель данного пособия - дать основы Тайцзицюаня как системы самосовершенствования и заложить фундамент на котором каждый практикующий может сам строить свое мастерство.

ТАЙЦЗИЦЮАНЬ стиль ЯН

Практическое пособие для детей и взрослых всех возрастов

Подарок **ЛЮБИМЫМ**

БЛИЗКИМ и родным

Темирбулат Ковалас
AvizInfo.kz

Жезказган, Казахстан

Доступные в исполнении и полезные для здоровья, эффективные оздоровительные комплексы упражнений восстановят здоровье и силы, помогут всегда быть в тонусе. Занятия проводит опытный сертифицированный инструктор с 20-летним стажем.

Автор учебного пособия по Тайцзицюань.

Продолжительность курса - 30 часов.

Оплата за курс - 45 000 тг.

Цена: **45 000** ₸

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Шинибеков Мад

+7 777 190 47 17